



SAK 1. Godkjenne av de stemmeberettigede

SAK 2. Godkjenne innkallingen, saksliste og forretningsorden

SAK 3. Velge dirigent(er), refent(er) samt to medlemmer til å underskrive protokollen



SAK 4. ÅRSBERETNING 2013





1. Styrets årsberetning 2013

Styrets sammensetning

1.januar-19.mars 2013:

| | |
|------------------|---------------------|
| Leder: | Frank Westby |
| Nestleder: | Daniel H. Andersen |
| Økonomileder: | Cathrine Schierning |
| Sportslig leder: | Sixten Kjernlie |
| Styremedlem: | Lene Lothe |
| Styremedlem: | Petter Gjermestad |
| Styremedlem: | Kjell Tore Karlsen |
| Vara: | Erling Thorsen |

Etter årsmøtet 19. mars 2013:

| | |
|------------------|---------------------------------|
| Leder: | Frank Westby |
| Nestleder: | Cathrine Schierning |
| Sportslig leder: | Sixten Kjernlie |
| Styremedlem: | Jon Arild Bielenberg |
| Styremedlem: | Ronny Enger |
| Styremedlem: | Rikke Hallgren |
| Styremedlem: | Erling Thorsen |
| Vara: | Lene Lothe (frem til 1.11 2013) |

Grunnet ansettelse av styreleder har Tønnes Steenersen vært styreleder fra 22. oktober 2013

2. Ansatte i administrasjonen

Follo HK har hatt daglig leder i 50 % fra 1. januar til 29. februar. Fra 1. april har daglig leder vært ansatt i 100 % stilling. Fra 1. september har markedsansvarlig vært ansatt i 100 %. Denne stillingen ble omgjort til Administrerende direktør ved ekstraordinært årsmøte 22. oktober 2013.

3. Styrets økonomiske årsberetning Follo HK Herrer 2013

Follo HK er en eliteklubb for gutter/menn som driver med handball. Follo HK er prestasjonsklubb med følgende samarbeidsklubber sesongen 2012/ 2013 og 2013/2014. Drøbak IL, Nesodden HK, Nordby IL, Siggerud IL, Ski IL, Langhus IL, Oppegård IL, Driv IL, Son IL, Ås og Vestby IL. (Vestby ikke sesongen 2013/2014)

Administrasjonen er lokalisert i Follotrykk arena i Ski kommune.

FOLLO HK RESULTAT OG ØKONOMISKE STILLING

Regnskap 2013

Regnskapet viser et positivt resultat etter finans og andre inntekter på 386.998 kroner. Tilsvarende resultat i 2012 var negativt med 57.080 og 2011 var resultatet negativt med 1.415.365 kroner.

Samlede inntekter utgjorde 5,7 millioner kroner (6,7 millioner kroner i 2012).

Totale eiendeler ved årsskiftet viser 702.575 kroner (894.629 millioner kroner i 2012). Egenkapitalen ved årsskiftet var negativ med 1.473.679 kroner (1.860.677 kroner i 2012). Endringen i egenkapital fra 31.12.12 til 31.12.13 er positiv med 386.998 kroner.

Inkludert i årsresultatet er det inntektsført en gave på 266.939 kroner.

Styret er meget tilfreds med årets resultat. Klubben er takknemlig for gode støttespillere, ref gave på 266.939 kroner.

KOMMENTARER TIL VESENTLIGE RESULTATPOSTER

Inntekter:

- Inntekter dårligere enn budsjettert 5.757.941 kroner. (Budsjettert 2013, 5.920.000 kroner)
- Sponsorinntektene i 2013 sviktet med ca 1. million.
- Inntektene for posten billett - og kiosk er høyere inntekt enn budsjettert.

Kostnader:

- Totale driftskostnader utgjorde 5.619.279 kroner i 2013 (mot 7.256.690 kroner i 2012).
- Reduksjon i driftskostnader skyldes primært avviklingen av avtalen med JBB Consulting, og lavere kostander tilknyttet FolloTrykk arena.
- Lønnskostnadene i 2013 er 2,9 millioner kroner, mot 3,2 millioner kroner 2012. Dette representerer en nedgang på 9 %. Budsjettert 2014, 3,5 millioner kroner.
- Økningen i lønnskostnader i budsjettet 2014 skyldes klubbens styrking av marked og administrasjonsarbeidet i klubben.

KOMPENSASJON FOR MERVERDIAVGIFT

I 2010 fastsatte Kulturdepartementet Forskrift om merverdiavgiftskompensasjon for frivillige organisasjoner. Formålet med ordningen er å kompensere for kostnader som frivillige organisasjoner har til merverdiavgift ved kjøp av varer og tjenester basert på årsregnskap ett år tilbake i tid. Med denne forskriften etableres en tilskuddsordning som skal gi kompensasjon for merverdiavgift etter søknad fra frivillige organisasjoner innenfor den rammen Stortinget har bevilget for det enkelte år.

I 2013 ble Follo HK tildelt 241.000 kroner i kompensasjon for merverdiavgift. (tilsvarende beløp i 2012 var 181.000 kroner).

MILJØMESSIGE FORHOLD

Arbeidsmiljøet i Follo HK anses som godt, og klubbens aktiviteter medfører ingen uheldige virkninger på det eksterne miljø.

Det legemeldte sykefraværet i administrasjonen i Follo HK var 0 % i 2013. Det egenmeldte sykefraværet i administrasjonen i Follo HK var minimalt i 2013.

LIKESTILLING

Follo HK arbeider for å legge forholdene best mulig til rette for arbeidstakere av begge kjønn.

SKADER OG ULYKKER

Styret og administrasjonen er ikke kjent med vesentlige skader eller ulykker i virksomheten i 2012.

DISKRIMINERING

Det er en målsetting at klubben skal være åpen og inkluderende. Ingen skal stenges ute uansett sosial eller kulturell bakgrunn, kjønn, seksuell orientering eller andre usaklige grunner.

BETINGEDE OG LATENTE FORPLIKTELSER

Styret og administrasjonen har ikke kjennskap til at det eksisterer betingede eller latente forpliktelser av vesentlig størrelse, som ikke er tatt hensyn til i regnskapet per 31.12.2013.

FINANSIELL RISIKO

Hovedtyngden av klubbens debitorer er solide selskaper og tradisjonelt har tap på fordringer vært lave. Risikoen for tap som følge av at kunder eller andre motparter ikke har evne eller vilje til å oppfylle sine forpliktelser anses liten og derfor vurderes kreditttrisikoen til å være lav.

FORUTSETNING FOR FORTSATT DRIFT

Egenkapitalen til klubben er tapt.

Styret er av den formening at fremlagte tall og informasjon gir et korrekt og komplett bilde av Follo HK sin drift i regnskapsåret og den økonomiske stilling ved utgangen av regnskapsåret. Det foreligger ingen betydelig rente- og valutarisiko i klubben.

Forutsetningene for fortsatt drift er til stede, og årsregnskapet for 2013 er satt opp under denne forutsetning. Det har ikke inntrådt forhold etter regnskapsårets utløp som er av vesentlig betydning for det avlagte regnskapet for 2013.

LIKVIDITET

Klubbene klarer løpende å betale sine forpliktelser, dog noe på etterskudd. Ansatte har fått relevant informasjon om situasjonen. Lønnsfristene er ikke overholdt hver måned, men lønn er utbetalt innen rimelig tid.

Ved årsslutt 2013 hadde klubben 134.096 kroner i bankinnskudd/likviditet. Gjelden er nærmere 2,1 millioner kroner, hvorav over 1,6 millioner kroner er kortsiktig. Situasjonen er anstrengt.

Positivt er at total gjeld er gått ned fra 2,8 millioner kroner til 2,1 millioner kroner 2013. Det er en reduksjon med ca 0,7 millioner kroner. I 2012 hadde også klubben en nedgang av gjelden på 0,7 millioner kroner.

Styret budsjetterer med overskudd i 2014, dette både for å styrke likviditeten og bedre egenkapitalen.

Et av tiltakene som ble iverksatt var reduserte lønnskostnader på 25 % de fire første månedene i 2013.

KLUBBENS RESULTAT OG EGENKAPITAL

Årsregnskapet 2013 viser et positivt resultat etter finans og gave på 386.998 kroner. Tilsvarende resultat i 2012 var 57.080 kroner i underskudd.

Samlede driftsinntekter utgjorde 5.757.941 kroner i 2013 (6.703.516 kroner i 2012). Totale driftskostnader utgjorde 5.619.279 kroner i 2013 (mot 7.256.690 kroner i 2012).

Netto finanskostnader utgjorde 18.604 kroner i 2013, mot tilsvarende 3.906 kroner i 2012.

Totale eiendeler per 31.12.2013 var 702.575 kroner (894.529 kroner i 2012).

Egenkapitalen per 31.12.2013 var negativ med 1.473.679 kroner (- 1.860.677 kroner i 2012). Styret er klar over den alvorlige økonomiske situasjonen klubben er i. Arbeide med å bedre den økonomiske situasjon har vært prioritert de siste årene, og vil bli fortsatt bli høyt prioritert fremover.

STYRETS FORSLAG TIL DISPONERING AV RESULTAT

Styret foreslår at årets resultat disponeres slik:

Overføringer

| | |
|---------------------------|----------------|
| Overført til udekket tap: | <u>386.998</u> |
| Sum overføringer | <u>386.998</u> |

Styret ønsker å rette en stor takk til tilskuere, spillere i klubben, alle samarbeidspartnere, bidragsytere og alle som frivillig hjelper til for å få klubben til å fungere etter målsetningen. Uten dere vil ikke klubben fungere og videreutvikle seg.

4. Sportslige aktiviteter.

I løpet av perioden har det sportslige aktivitetsnivået økt betraktelig blant annet som et resultat av strategien fra siste årsmøte der klubben ønsket å styrke seg organisatorisk med både flere medlemmer og ansatte i henhold til elitelisensvilkårene (fulltidsansatt administrerende direktør, daglig leder og trener). Det sportslige utvalget fra tidligere har blitt utvidet som en konsekvens av den økte aktiviteten.

I den videre beretningen er det sportslig oppdelt i A-lag og rekrutt.

4A – Postenliga lagets sportslige aktiviteter.

Sportslig utvalg Herrer A og rekrutt har bestått av:

| | |
|---------------------------------------|--|
| Sesong 2012/2013 01.01.-31.05.2013 | Sixten Kjernlie, sportslig leder Jon Arild Bielenberg, medlem Olav Pedersen, medlem Erik Horgen, medlem |
|---------------------------------------|--|

| | |
|---------------------------------------|---|
| Sesong 2013/2014 01.06.-31.12.2013 | Sixten Kjernlie, sportslig leder Jon Arild Bielenberg, medlem Olav Pedersen, medlem Erik Horgen, medlem Erling Thorsen, medlem Beathe Asheim, medlem Tore Bergersen, medlem |
|---------------------------------------|---|

Styret vil takke sportslig utvalg for innsatsen og deres bidrag til klubben!

Sesongen 2012/2013: 01.01.-31.05.-2013

Herrer A:

A-stallen besto av følgende spillere:

Magnus Jøndal, Henrik Sverdrup Flack, Kyrre Vegard Johannesen, Benjamin Nordby, Steffen Berg Løkkebø, Vasja Furlan, Håvard Åsheim, Henrik Bielenberg, Sander Thorbjørnsen, Petter Hovden, Mihael Gorenssek, Stian Gabrielsen, Blaz Voncina, Halvard Martin Lunde, Tobias Ringstad. I tillegg hospiterte Stein Olav Johannessen, Benjamin Herseth og Aksel Horgen

| | |
|----------|-----------------------|
| Kaptein: | Henrik Sverdrup Flack |
| Trener: | Jan Ivar Lorentzen |

Assistenttrenere: Lars Trygve Olsen
Erik Andersen
Fysisk trener: Kyrre Vegard Johannesen
Osteopat: Ingvill Helland Anderson
Naprapat: Glenn Halvorsen
Teamadministrator: Trygve Åsheim
Oppmenn: Trygve Åsheim, Birgit Åsheim, Kristin Hovden , Sixten Kjernlie,
Jan Magnor, Peter Max Thorbjørnsen og Knut Erik Jacobsen

Follo HK ble nr. 9 i Postenligaen.

Turneringer: Elverum Cup januar 2013.

Sesongen 2013/2014: 01.06.-31.12.2013

Herrer A:

A-stallen besto av følgende spillere:

Magnus Jøndal, Benjamin Nordby, Vasja Furlan, Håvard Åsheim, Henrik Bielenberg, Stian Gabrielsen, Benjamin Herseth, Espen Røhmer, Anders Skiaker Myhra, Konstantin Madert, Joakim Patriksson, Stein Olav Johannessen, Emil Vestbekken, Thomas B. Johansen, Magnus Søndena, Tobias Glemming, Oskar Olafsson, Aksel Horgen

Kaptein: Anders Skiaker Myra
Trener: Frode Scheie
Assistenttrenere: Lars Trygve Olsen
Terje Gulbrandsen
Osteopat: Ingvill Helland Anderson
Naprapat: Glenn Halvorsen
Teamadministrator: Jan Magnor
Oppmenn: Birgit Åsheim, Sixten Kjernlie, Erik Herseth, Jon Arild Bielenberg og Trygve Åsheim.

Etter 13 serierunder pr. 31.12.13 lå vi på 11. plass med 5 poeng. I NM tapte vi mot Drammen i 4. runde.

Treningsleiren ble i år avviklet i Meråker.

Laget har deltatt i Legea cup, hvor vi også vant.

Sportslige representasjoner 2013:

Følgende har deltatt på kamper og samlinger på A-lag og rekruttlandslag:

Magnus Jøndal, Steffen Berg Løkkebø, Håvard Åsheim, Henrik Bielenberg og Magnus Søndena.

4B – Rekruttlagenes sportslige aktiviteter.

Follo HK mener alvor når vi ønsker å være «Stabil blant de beste med egne krefter». Follo HK er stolte over at nesten alle klubber i Follo deltar som partnerklubb eller på annen måte samarbeider tett med oss. På vår side må vi sikre oss at de beste egne krefter fra partnerklubbene blir plukket ut, og satset på videre.

Klubboversikt med prestasjons-/partneravtale:

| 265 | Follo HK (01.05.2013 - 30.04.2014) | G16 | G18 | G20 | MS- |
|-----|------------------------------------|-----|-----|-----|-----|
| | Drøbak/Frogn IL | | X | X | X |
| | Langhus IL Håndballgruppa | | X | X | X |
| | Nesodden HK | | X | X | X |
| | Oppegård IL Håndballgruppa | | X | X | X |
| | Siggerud IL Håndballgruppa | | X | X | X |
| | Ski IL, Håndballgruppa | | X | X | X |
| | Son Håndballklubb | | X | X | X |

Fra tidlig høst hospiterer de mest aktuelle spillerne på rekrutt treningene til Follo. På møter med de sportslige lederne fra partnerklubbene blir vi enige om uttaksprosedyre, og hvert år i februar inviteres ca. 10-15 nye spillere til å satse så mye som mulig på en håndball karriere. Treningene for kommende sesong tyvstarter allerede i februar/mars hvert år. Partnerklubbene jobber svært bra med rekrutteringen og mengden av spillere i Follo familien bare øker i årene som kommer. Viser til tabell under.

| Spillerkartlegging: HÅNDBALL SPILLERE I FOLLO FAMILIEN. | | | | | | | |
|---|---------------|---------------|--------------|--------------|--------------|-----------|----------------------|
| | 1992-1994 | 1995 | 1996 | 1997 | 1998 | 1999 | |
| Follo | 3 | 4 | 6 | | | | |
| Ski | 2 | 0 | 1 | 11 | 23 | 11 | |
| Langhus | 0 | 0 | 0 | 21 | 10 | 12 | |
| Kråkstad | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 23 spillere = 2 lag? |
| Siggerud | 2 | 0 | 5 | 0 | 10 | 2 | |
| Driv | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| Enebakk | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| Oppegård | 0 | 0 | 0 | 0 | 6 | 6 | 8 spillere = 1 lag? |
| Drøbak/Frog | 0 | 1 | 4 | 0 | 0 | 14 | |
| Nesodden | 0 | 0 | 5 | 1 | 0 | 7 | |
| Fagerstrand | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 21 spillere = 2 lag? |
| Vestby | 2 | 0 | 1 | 1 | 3 | 15 | |
| Son | 0 | 0 | 9 | 0 | 9 | 15 | |
| Ås | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 8 | |
| Nordby | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 38 spillere = 3 lag? |
| Antall spiller | 11 | 5 | 31 | 34 | 62 | 90 | |
| | | 16 | | | | | |
| | Født 1995/96: | | 36 | | | | |
| | | Født 1996/97: | | 65 | Ses. 2014-15 | | |
| | | | Født 1997/98 | | 96 | | |
| | | | | Født 1998/99 | | 152 | |

Follo HK ønsker også å fremstå som en klubb med samfunnsansvar i et større perspektiv enn bare å ivareta de spillere fra våre partnerklubber med en ambisjon om bli landslagsspiller. Dem er der heldigvis mange av. I begrepet samfunnsansvar mener vi det forhold at forskning viser at ca. 80 % av idrettsungdommene i slutten av tenårene faller fra. Spesielt ille er det innen lagidretter som håndball. Vi ønsker også å ta et medansvar for å sikre at de nestbeste og 3. beste håndballgutta skal få et godt tilbud. Sammen har vi satt oss hårete mål om å legge forholdene til rette slik at 80 % av våre unge håndballspillere skal fortsette med å spille håndball. Dette bør skje i tett samarbeid med partnerklubbene, som nok er de som skal organisere tilbudet med treningstid, trenere, påmelding av lag osv. I inneværende perioder har Follo HK hatt ansvar for 2 treningsmiljøer for rekrutt. Neste sesong 2014-15 har vi allerede bestemt at Follo HK ivaretar ca. 30 spillere i ett treningsmiljø og resterende spillere blir

ivaretatt av partnerklubben, fordi vi sammen har hatt nesten månedlige møter mellom Follo HK og partner/samarbeidsklubbene. Vi opplever også jevnlig og åpen kontakt mellom alle parter i hverdagen slik vi unngår å oppleve at klubber i nærmiljøet driver med fising av spillere, hvilket ofte kan prege en kultur som i Follo og mange andre steder. Akkurat dette kan vi klappe hver andre på skulderen av – og slik vil vi sammen kunne oppnå at 80 % av våre flotte ungdommer fortsatt vil spille håndball i en eller annen klubb.

I hele kalenderåret 2013, som denne beretningen skal handle mest om har rekrutt hatt Lars Olsen og Per Martin Doknæs som trenere. I inneværende sesong ble rekrutt utvidet med et treningsmiljø vi har kalt rekrutt 2, som har hatt Daniel Helland Anderson og Ingard Moe som trenere. Pleksusklinikken har bidratt med mye god prestasjonsfremmende treninger (tidligere skadeforebyggende treninger). Gutta har forstått nødvendigheten av slik trening, setter pris på den og vi tror også at slike treninger kan være noe av årsaken til få og korte skadeperioder for våre spillere.

I tillegg har svært mange foresatte hjulpet til med en lang rekke andre oppgaver rundt det praktiske med gjennomføringen av et svært høyt aktivitetsnivå med bl.a. treninger på tvers av de ulike miljøene alle ukens hverdager, inkl. lørdager. Det vil bli alt for omfattende å nevne alle med risiko for også å glemme noen. Men vi vil gjerne nevne dette fordi dette har vært helt avgjørende for å ha lykkes med å gi et trenings- og kamptilbud til spillere på 2. div. G20, G18 landsserien samt 3 lag som har stilt i G18 regionsserien. I tillegg har det vært kamper i Indre Østfold reisebyrå cup (regionscupen) og deltakelse i mange andre cuper i så vel innland som utland. På slutten av perioden ser vi, at vi allerede nå har lykkes med vårt hårete mål om ha med oss 80 % av våre ungdommer med videre i Follo familiens håndballaktiviteter.

Litt mer detaljert statistikk: (Viser ellers også til mye nyttig statistikk som forefinnes på www.handball.no med plasseringer, toppscore, fair play poeng osv.)

Plasseringer:

Menn 2. div har i fjor og i år klart seg bra, slik å forstå at mange spillere har fått prøvd seg og laget har beholdt plassen med klar margin. Laget kan jo ikke rykke opp. Mulig at endringer av seriespillet vil bli innført fra neste sesong (avgjøres medio mars av forbundstyret).

G20 spilte seg frem til semifinalen, som ble spilt i FTA med meget bra besøk av publikum.

G18 landsrielaget tok en flott sølvmedalje i april 2013. I inneværende sesong har de også fortsatt sjanse for medalje.

G18 regionsserien: Rekrutt 1 laget er klar for sluttspill i inneværende sesong. De 2 G18 lagene i rekrutt 2 miljøet klarer seg svært bra og jobber hardt for å gi de øvrige nivå 1 lagene mye motstand. I IØR cupen har begge rekruttmiljøene sine lag spilt seg frem til semifinale. Rekrutt 2 har allerede i skrivende stund kommet seg til finalen med en kneben 31-30 seir over Kolbotn.

G17 laget i IØR cupen har også kommet seg til finale med Sarpsborg som motstander.

I tillegg har Follo HK også stilt med et 3. seniorlag i menn 5. div., som et resultat av det tette samarbeidet med partnerklubbene. Drøbak Frogn og Son HK har tatt ansvar for dette laget slik at flest mulig har fått et godt sportslig tilbud. Senere på sesongen har også Nesodden HK deltatt i dette samarbeidet.

Under følger en oversikt over hvilke spillere som har representert Follo HK eller partnerklubben om de har spillertilhørighet i denne.

Landslag menn født 1994-95 (LM 94)

Sander Thorbjørnsen
Håvard Åsheim
Henrik Bielenberg
Tobias Ringstad
Aksel Horgen
Kristian Sæverås

Landslag menn født 1996-97 (LM 96)

Aksel Horgen -alle samlinger
Kristian Sæverås - alle samlinger

Regional landslagssamlinger:

Aksel Horgen - alle samlinger og sølv i Reg NM -95
Kristian Sæverås - alle samlinger
Benjamin Herseth - 4 samlinger
Benjamin Hallgren - 1 samling
Egil Munkerud Aas - 1 samling

Spiller utviklingsmiljø i region øst (SPU):

Jack Tholin
Kasper Thorsen
Kristian Bergersen
Marius Enger
Mathias B. Johansen
Fredric A. Thorkildsen
Benjamin Hallgren
Mats Gonella
Egil Munkerud Aas
Tarjei Tusvik

Samtlige spillere i rekrutt 1 miljøet har spilt G18 reg serie, 2.div og Landsserien.

Dommer situasjonen i Follo familien:

Takket være partnerklubbene klarer Follo HK å oppfylle dommerkvoten. Dette året går takken spesielt til Son HK, som stiller med de 3 dommerne som Follo HK er forpliktet til å stille. I tilfelle vi ikke klarer å stille med rett antall dommere vil det koste klubben kr. 15000 per manglende dommer. I innværende periode forsøkte vi å få til en lokal dommersamling slik tradisjonen har blitt i tett samarbeid med våre partnerklubber. Men dommerparet Guro Røen/Kjersti Arntsen fikk internasjonale oppdrag i stedet for å besøke FTA. Hyggelig for dem, men de har lovet å stille opp ved neste anledning.

Svært viktig at Follo HK som eliteklubb også gjør tiltak på dommersiden slik vi tar vårt ansvar samt at nivået innen håndballsporten blir attraktivt for alle parter. Uten flinke dommere blir det fort bråk. Takk til alle partnerklubber for den jobben de legger ned for rekruttering av

nye dommere hvert år fra de er aldersbestemte spillere. En dommerutdanning vil også være en nyttig kompetanse å ha skal du bli en elitespiller med rask forståelse av spilllets ide og rollefordelingen på en håndballbane. Ca. halvparten av rekruttspillerne har tatt dommer trinn 1 utdanningen.

Medlemmer og representasjon:

Klubben har pr. 31.12.2013 ca. 160 medlemmer. En tredobling på et år – blant annet takket være Jan Magnor og den økte satsingen på flere rekrutter og tett samarbeid med partnerklubbene.

Follo HK har 5 æresmedlemmer: Bodil Lothe Magnussen, Erik Stensvold, Ole Jan Johansen, Jan Tønder Magnor og Erik Horgen.

I inneværende periode har Follo HK's Jan Tønder Magnor fått tildelt «Årets ildsjel» pris utdelt av Ski idrettsråd på en hjemmekamp til Postenligalaget i FTA. Vi gratulerer masser med en velfortjent pris. Vi er stolte over å ha deg i klubben.

Ellers har Follo HK vært representert i henhold til fullmakten gitt på sist årsmøte: Styret gis mandat til å velge representanter til ting og møter i de organisasjonsledd Follo HK har representasjonsrett. Dette er bl.a.:

- NIF/AIK sine møter og ting.
- Ski idrettsråds medlems- og årsmøte.
- NHF, forbundsting, regionsting og møter.
- Norsk Topphåndball sine møter/årsmøter.

I Ski idrettsråd har vår Follo HK mann, Vidar Nordby vært leder i inneværende periode.

Andre aktiviteter relatert til samarbeidsklubber

Follo Håndball har i samarbeid med/eller som et tilbud til andre klubber i Follo gjennomført:

- Håndballskole i vinterferie og høstferie
- Keeperskole
- Spillerutviklingstiltak i samarbeid Ski IL Håndball, HK Eidsberg og Siggerud IL
- Fadderordning med spillere fra A-laget
- Tilbud om foredrag

5. Markedsarbeid

Markedsrettede aktiviteter er økt betraktelig i 2013. Follo Håndball har startet en etablering av bedriftsnettverk i samarbeid med Linkt AS. Det er av holdt 2 møter i 2013, med 24 respektive 29 deltakere. Hensikten er å bygge relasjoner og øke bedriftenes verdiskaping.

Det er brukt mye tid på aktivisering av gjeldende sponsorbedrifter. I god dialog med bedriftene har Follo Håndball sørget for økt profilering og aktivitetsnivå. Konkrete eksempler på dette er Follo Håndballs julekalender, bruk av storskjerm på kamper, konkurranser og foredrag i bedrifter.

Gjennomgående er de eksisterende sponsorene fornøyde med oppfølgingen. Dialogen er god og viljen til å være med videre er større enn tidligere.

Follo Håndball har også økt aktiviteten på klubbens hjemmeside og på Facebook/twitter. Klubben har snart 1500 "likere" på Facebook, og vi ser at budskapet når frem til mange.

Bedriftenes valg relatert til sponing dreier seg i retning av å delta i tiltak som har en samfunnsnyttig verdi. I den forbindelse har det i 2013 vært en del forberedende arbeid om prosjekter som kan gjennomføres i regi av Follo Håndball. Et til to av disse vil bli realisert i 2014.

SAK 5. Regnskap 2013

- 5A. Regnskapet 2013 (se vedlegg)
- 5B. Kontrollkomitéens beretning (se vedlegg)
- 5C. Revisors beretning (se vedlegg)

SAK 6. Innkomne forslag

- A. 6a: Endring av vedtekter knyttet til æresmedlemskap

Æresmedlemskap

Medlemmer som har ytet klubben store og verdifulle tjenester sportslig, administrativ el markedsmessig, og som man ønsker å hedre kan tildeles klubbens hedersbevisning som ÆRESMEDLEM.

For tildelingen av Æresmedlemskap fordres 5 års medlemskap. Under særlige omstendigheter kan man fravike dette kravet.

Motiverte forslag av kandidat(er) kan fremmes av enkelt medlemmer el. grupper i klubben. Forslaget fremmes til klubbens styre som behandler det på styremøte. Det kreves flertall blant de tilstedeværende styremedlemmer for at tildelingen kan godkjennes. Ved stemmelikhet har styreleder dobbelstemme.

Tildelingen skjer på klubbens årsmøte.

SAK 7. Fastsettelse av medlemskontingent 2015

Styret foreslår 350 kroner for aktive medlemmer og 200 kroner for ikke aktive medlemmer. Kontingenten kreves inn i desember året før, slik at man er registrert medlem fra og med nytt kalenderår.

Styret gis fullmakt til å innføre og fastsette trenings- og kampavgift , i samsvar med aktivitetstilbudet.



SAK 8. Budsjett 2014

Se vedlegg

SAK 9. Organisasjonsplan

Se vedlegg

SAK 10. Revisor 2014

Styret foreslår for årsmøte å engasjere samme revisor som i 2013, Harald Tettum LST Revisjon.

SAK 11. Valg

11A. Valg av leder og nestleder

Det ble ikke valgt valgkomité på årsmøtet 2013. Det er ikke opprettet en valgkomité i løpet av året. Utover forslag fra styret oppfordres det til benkeforslag på årsmøtet.

Det skal velges:

| | |
|------------------|-----------------------------------|
| Leder (2 år): | Styrets forslag Tønnes Steenersen |
| Nestleder (2år): | Ingen forslag |

11B. Valg av styremedlemmer og vara

Følgende er ikke på valg:

| | |
|---------|----------------------|
| Medlem: | Jon Arild Bielenberg |
| Medlem: | Ronny Enger |
| Medlem: | Erling Thorsen |

Det skal velges:

| | |
|--------------------------------|---------------------------------|
| Medlem (sportslig leder 2 år): | Styrets forslag Sixten Kjernlie |
| Medlem (2 år): | Ingen forslag |
| Medlem (2 år): | Ingen forslag |
| Vara (1 år): | Ingen forslag |

11 C. Valg av kontrollkomité

Det skal velges:

| | |
|----------------|--------------------------------|
| Leder (2 år): | Ingen forslag |
| Medlem (2 år): | Ingen forslag |
| Vara (1år): | Styrets forslag Tore Bergersen |
| Vara (1 år): | Styrets forslag Erik Herseth |

11D. Valg av representanter til ting og møter i de organisasjonsledd Follo Håndball har representasjonsrett

Årsmøte gir styret mandat til å velge representanter. Det gjelder blant annet:

- To representanter til Ski idrettsråds årsmøte
- Representant til NHF Region Østs møter
- Representant til Akershus idrettskrets møter
- Representant til Norsk topphåndballsmøter

11E. Valg av valgkomité

Det skal velges:

Leder (2 år): Ingen forslag
Medlem (2 år): Ingen forslag
Medlem (1 år): Ingen forslag
Vara (1 år): Ingen forslag

Sluttord

Styret ønsker å rette en stor takk til tilskuere, spillere i klubben, alle samarbeidspartnere bidragsyttere og alle frivillige som hjelper til for å få klubben til å fungere så godt som den gjør.

Takk til alle sponsorer og dugnadspartnere som er med på å sikre vår økonomi og takk til lokal media som også i 2013 har sikret god omtale og engasjement for håndball i Follo.

Ski 12. mars 2014

Tønnes Stenersen
Styreleder

Cathrine Schierning
Nestleder

Jon-Arild Bielenberg
Styremedlem

Erling Thorsen
Styremedlem

Sixten Kjernlie
Styremedlem

Rikke Hallgren
Styremedlem

Ronny Enger
Styremedlem